

“SCOUT Trail Vieira de Leiria”

Regulamento - 2017

1) Âmbito

O Agrupamento de Escuteiros 1076 de Vieira de Leiria, no intuito de promover o contato com a natureza, o desporto e o bem-estar físico, potenciando o pinhal de Leiria como local de excelência para a prática desportiva, vai realizar a 05 de Novembro de 2017 o “SCOUT Trail Vieira Leiria”.

Esta prova desportiva é aberta a todos os atletas e caminheiros que nos queiram brindar com a sua presença, participando assim no “Trail Longo do PIONEIRO” (+/- 32Km), “Trail Curto do EXPLORADOR” (+/- 16Km) ou na “Caminhada do LOBITO” (+/- 9Km de andamento livre).

2) Condições de participação

Em ambos os Trail, poderão participar todos os indivíduos, masculinos e femininos desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestar a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A Caminhada de andamento livre, destina-se a todos os indivíduos, masculinos e femininos, cuja condição física o permita. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

É obrigação do atleta/caminheiro:

- Prestar auxílio/socorro a quem dele precise;
- Ter um telemóvel funcional;
- Respeitar a natureza, não deitando lixo para o chão nem destruindo qualquer elemento natural;
- Cumprir na íntegra todo o traçado sinalizado e seguir as indicações colocadas para o efeito, sob pena de ser desclassificado;
- Possuir alfinetes ou cinto para prender o dorsal;
- Usar o dorsal em local bem visível durante toda a prova;
- Conhecer e respeitar este regulamento.

3) Percursos

- “Trail Longo do PIONEIRO” – 32 Km - Partida às 8h00m
- “Trail Curto do EXPLORADOR” – 16 Km - Partida às 9h00m

- “Caminhada do LOBITO” – 9 Km - Partida às 9h30m

Todos os percursos têm início e fim junto ao pavilhão Gimnodesportivo de Vieira de Leiria.

Os percursos são na sua maioria percorridos em caminhos florestais, rurais, e estradas.

O percurso foi definido procurando minimizar a interação dos atletas com o tráfego rodoviário. Contudo, nem sempre foi possível. O tráfego automóvel não será interrompido pelo que vigorarão as regras do Código da Estrada.

A sinalização encontra-se distribuída no máximo de 50m em 50m, pelo que, sempre que o atleta percorra uma distância superior à indicada sem encontrar qualquer sinalização, deverá retornar ao local da última sinalização encontrada.

Os locais com múltiplos carreiros, caminhos ou travessias de estradas de alcatrão terão elementos da organização, balizamentos e/ou placas a indicar o sentido.

4) Secretariado e dorsais

O secretariado funcionará das 18h00 às 22h00 do dia 4 de Novembro e no dia da Prova, dia 5 de Novembro abrirá às 07h00 e encerrará às 08h00, no Pavilhão Gimnodesportivo de Vieira de Leiria.

Todos os atletas/caminheiros devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado durante os períodos indicados.

5) Inscrições

Para se inscrever individualmente ou inscrever uma equipa:

- aceda ao site: scouttrailvl.offcrono.pt

As inscrições decorrem até 29 de Outubro de 2017 e terão os seguintes valores:

- "Trail Longo do PIONEIRO" - 15 €
- "Trail Curto do EXPLORADOR" - 10 €
- "Caminhada do LOBITO" - 8 €

O valor da inscrição inclui:

- "Trail Longo do PIONEIRO": T-shirt, dorsal, seguro de acidente pessoal, abastecimentos, banho, almoço volante e prémios de presença;
- "Trail Curto do EXPLORADOR": T-shirt, dorsal, seguro de acidente pessoal, abastecimentos, banho, almoço volante e prémios de presença;
- "Caminhada do LOBITO": T-shirt, dorsal, seguro de acidente pessoal, abastecimentos, banho, almoço volante e prémios de presença;

A partir de 29 de Outubro de 2017 até à hora de encerramento do secretariado (8h00 do dia 5 de novembro) a organização aceita inscrições de última hora, aplicando os mesmos valores mas sem direito a T-shirt.

As inscrições só serão validadas após pagamento, ficando posteriormente disponíveis na lista de inscritos.

Em caso de desistência por qualquer razão, e a partir do dia 29 de Outubro não serão devolvidos os valores de inscrição.

Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube.

6) Seguro

A Organização é possuidora de um seguro desportivo, com as coberturas mínimas adequadas ao evento, em que estão abrangidos todos os atletas participantes no “Trail Longo do PIONEIRO”, “Trail Curto do EXPLORADOR” e na “Caminhada do LOBITO”, que não sejam federados.

NOTA: Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

7) Classificações e Prémios:

- 3 Primeiros classificados masculinos - “Trail Longo do PIONEIRO”;
- 3 Primeiros classificados masculinos - “Trail Curto do EXPLORADOR”;
- 3 Primeiras classificadas femininas - “Trail Longo do PIONEIRO”;
- 3 Primeiras classificadas femininas - “Trail Curto do EXPLORADOR”;
- Atleta masculino com mais idade - Trail;
- Atleta feminino com mais idade - Trail;
- Maior Equipa - Trail + Caminhada;

A entrega de prémios será realizada pelas 12h30.

A organização poderá vir a estabelecer outros prémios não considerados no presente regulamento.

A lista de resultados será disponibilizada no site: www.offcrono.pt

NOTA: A idade indicada refere-se ao dia da prova. O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

8) Outras condições

As inscrições são limitadas a: 200 atletas no “Trail Longo do PIONEIRO”, 300 atletas no “Trail Curto do EXPLORADOR” e 200 na “Caminhada do LOBITO”, terminando as mesmas no dia 29 de Outubro, ou assim que se atingir o número limite.

Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.

9) Segurança

A organização terá ao dispor dos atletas emergência médica.

No dorsal do atleta, serão indicados dois números de telefone a serem usados em caso de emergência.

À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

10) Penalizações/Desclassificações

Será desclassificado todo o atleta que:

- tenha prestado falsas declarações no formulário de inscrição;
- não cumpra o presente regulamento;
- não complete o percurso segundo o indicado;
- danifique ou polua o meio ambiente;
- não leve o dorsal bem visível;
- não respeite as indicações da organização;
- utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros.

11) Abastecimentos

Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a organização apoia com a disponibilização de um ponto de abastecimento com água e sólidos a meio da prova e outro no fim da prova.

Não serão fornecidos copos nos abastecimentos.

12) Almoço volante

O almoço volante é gratuito para os atletas estando incluído no valor de inscrição. O almoço é em linha de self-service e será servido a partir das 12H00, na Escola Preparatória Padre Franklin, junto ao Pavilhão Gimnodesportivo, onde decorrem a partida/chegada.

O almoço volante para acompanhantes tem o valor de 5 €.

13) Serviços disponibilizados

A organização disponibiliza:

- Duches quentes a todos os atletas/caminheiros no Pavilhão Gimnodesportivo de Vieira de Leiria, junto ao local de partida/chegada;
- Solo duro para dormidas. Para isso entrar em contacto com a organização através dos contatos disponibilizados;
- Caso os atletas se façam acompanhar por menores a organização disponibilizará um serviço de babysitting que deverá ser reservado através dos contatos disponibilizados;
- Aquecimento 30 minutos antes da prova por técnicos especializados;
- Acesso à piscina onde decorrerão aulas de alongamento/relaxamento (USO OBRIGATÓRIO de touca / fato de banho / chinelos e tomar banho antes de entrar na área da piscina)

Estes serviços não terão qualquer custo adicional.

14) Contatos

- scouttrailvl.offcrono.pt
- scouttrailvl.geral@gmail.com
- 962565560 (Luís Santos)
- 936707070 (João Teixeira)

15) Aceitação do regulamento

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no “SCOUT Trail Vieira Leiria”, aceitam o presente Regulamento.

Todos casos omissos, serão estudados e decididos, pela organização.

FORTE CANHOTA da Organização

Agrupamento 1076 - Vieira de Leiria